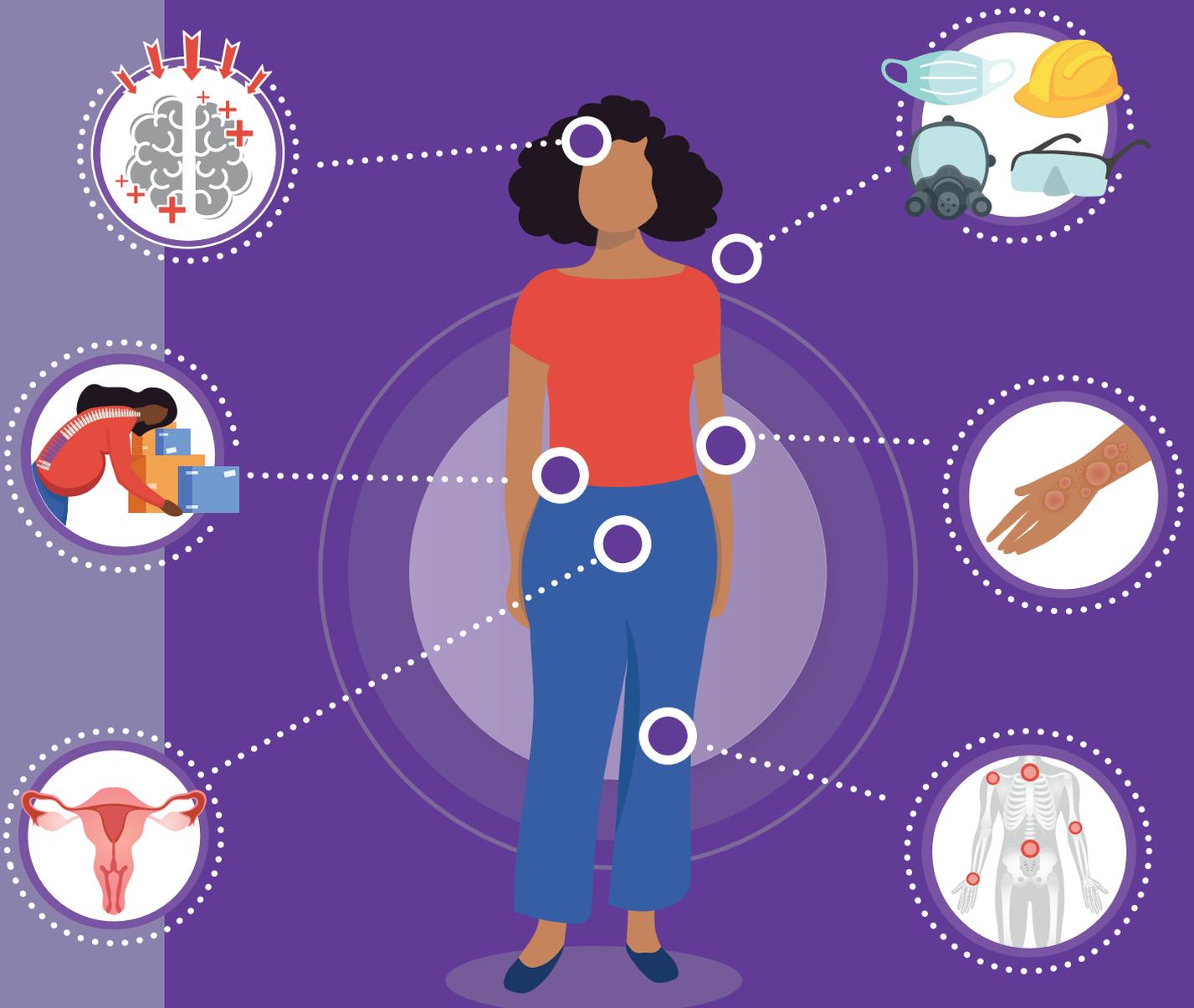


# LA NECESSITÀ DI UNA PROSPETTIVA DI GENERE NELLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

GUIDA PRATICA PER I DELEGATI



## CONTENUTO

- ▶ **03** - Introduzione.
- ▶ **05** - L'uguaglianza è un problema di salute e sicurezza?
- ▶ **06** - Salute delle donne a rischio.
- ▶ **08** - Attività 1 / 2
- ▶ **09** - Segregazione: rendere visibile l'invisibile.
- ▶ **10** - I rischi per la salute delle donne nel mondo del lavoro: "Le donne portano il peso".
- ▶ **15** - Attività 3
- ▶ **16** - Il ruolo dei sindacati nell'integrazione della dimensione di genere nella salute e sicurezza sul lavoro
- ▶ **19** - Riferimenti.



**LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO**

**GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI**

## INTRODUZIONE

La 110a Conferenza Internazionale del Lavoro, tenutasi nel giugno 2022, ha riconosciuto la salute e la sicurezza come uno dei Principi e Diritti fondamentali del lavoro.

Questa decisione storica significa che **tutti gli Stati membri dell'OIL si impegnano a rispettare e promuovere il diritto a un ambiente di lavoro sicuro e salubre, indipendentemente dal fatto che abbiano o meno ratificato le relative convenzioni.**<sup>1</sup>



### ▶ PRINCIPI E DIRITTI FONDAMENTALI SUL LAVORO DAL 2022:

- libertà di associazione e diritto alla contrattazione collettiva;
- l'eliminazione di tutte le forme di lavoro forzato o obbligatorio;
- l'effettiva abolizione del lavoro minorile;
- l'eliminazione della discriminazione nell'impiego e nell'occupazione; e
- il diritto a un ambiente di lavoro sicuro e sano.

Milioni di lavoratori muoiono ogni giorno per infortuni o malattie professionali. Tuttavia, queste persone sperimentano rischi diversi ed effetti diversi dell'esposizione ai pericoli. Il genere, l'età, la razza, le condizioni di salute o le menomazioni, nonché i ruoli sociali e le condizioni di lavoro possono aumentare la vulnerabilità di alcuni gruppi, agli infortuni o alle malattie professionali.

▶ **Ogni giorno 7'500 persone muoiono** per infortuni e malattie professionali.

▶ **Il 60% della popolazione mondiale lavora nell'economia informale (come il lavoro domestico)**, dove i diritti del lavoro e altre tutele sono scarsamente rispettati.

▶ Le donne hanno il 29% in meno di probabilità di essere occupate e tendono ad occupare i posti di lavoro meno retribuiti e più insicuri, come i lavoratori temporanei, il che le rende particolarmente vulnerabili, a causa della loro limitata formazione ed esperienza in materia di misure di sicurezza.

▶ **Giovani lavoratori:** nell'Unione Europea, la frequenza degli **infortuni non mortali è del 40% superiore** tra i giovani rispetto ai lavoratori più anziani.

▶ **Il 48,2% dei lavoratori migranti sono donne e il 21,2% giovani.**

▶ La maggior parte dei migranti svolge lavori precari e pericolosi, spesso in settori informali o non regolamentati.<sup>2</sup>



40%

60%

**LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO**

**GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI**

Dobbiamo quindi fare della diversità, **comprese le differenze di genere nel mondo del lavoro, un fattore chiave nello sviluppo e nell'adozione di misure, politiche e procedure per garantire la sicurezza e la salute dei lavoratori.**

1 - 110a Conferenza internazionale del lavoro: la Conferenza internazionale del lavoro aggiunge la sicurezza e la salute ai Principi e diritti fondamentali del lavoro (ilo.org)

2- Migrazione di manodopera: nuovi contesti e sfide di governance, ILO 2017

Un approccio **sensibile al genere** riconosce che i ruoli sociali, le aspettative e le responsabilità assunte dai diversi generi nei diversi lavori possono comportare rischi fisici e psicologici specifici e quindi richiedere **misure di controllo e prevenzione** specifiche. Per creare tali misure è necessario disporre di **informazioni accurate** sul rapporto tra salute e ruoli di genere.

**Questa guida fa** parte della Campagna sulla salute delle donne del Dipartimento Pari Opportunità di UNI Global Union. La campagna si propone di fare una valutazione generale dei principali problemi e rischi a cui le donne sono esposte nel mondo del lavoro.

**I diritti di tutti i lavoratori, compresa la loro salute e sicurezza, sono meglio tutelati se appartengono a un sindacato. I sindacati** svolgono un ruolo fondamentale nella protezione della salute e della sicurezza dei lavoratori e delle donne e nel garantire che la salute e la sicurezza siano incluse nella contrattazione collettiva con i datori di lavoro.

Dobbiamo anche incoraggiare un maggior numero di donne a diventare leader nel nostro lavoro sulla salute e sulla sicurezza. Il nostro lavoro contribuirà a incoraggiare le donne a frequentare i corsi di formazione e a garantire che i loro sindacati tengano conto delle questioni di salute e sicurezza delle donne.

Ci auguriamo che questa guida sia uno strumento importante per proteggere le nostre lavoratrici e ottenere luoghi di lavoro dignitosi, forti, diversificati e paritari in tutto il mondo.

**Verónica Fernández Méndez**  
Capa del Dipartimento per  
le Pari Opportunità  
*UNI Global union*

**LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO**

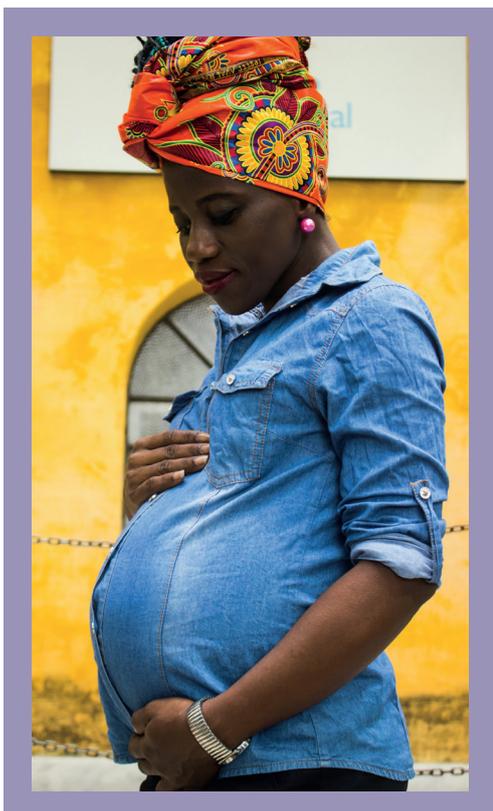
**GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI**

## L'uguaglianza è un problema di salute e sicurezza?

Tutti hanno diritto a un lavoro dignitoso e a non essere discriminati sul lavoro. Ciò significa che tutti i generi hanno gli stessi diritti e devono avere le stesse opportunità nel mondo del lavoro. Inoltre, si deve tenere conto della diversità di genere.

Nell'ambito della salute e della sicurezza, abbiamo identificato **tre questioni principali** che differenziano i due sessi nel mondo del lavoro:

- ▶ **1. Segregazione: Esiste** una distribuzione disuguale nelle occupazioni e nei settori che espone i diversi generi a rischi diversi. Nei settori "maschili" predominano gli infortuni sul lavoro e l'esposizione a rischi fisici, mentre i settori "femminili" sono caratterizzati da rischi quali movimenti ripetitivi, posture forzate e lavoro monotono.
- ▶ **2. Ruoli di genere:** i ruoli sociali assegnati alle donne e la divisione del lavoro in tutti i settori hanno un impatto specifico sulla salute delle donne. Così, quella che è stata definita la "doppia giornata" - lavoro retribuito fuori casa combinato con responsabilità di cura e domestiche all'interno della casa - deteriora la salute di molte donne. Allo stesso modo, le molestie e la violenza, comprese quelle sessuali e la discriminazione, espongono le donne a rischi che hanno un impatto sulla loro salute.
- ▶ **3. Salute sessuale e riproduttiva: la salute riproduttiva** riguarda tutte le lavoratrici; tuttavia, durante la gravidanza e l'allattamento, occorre prestare particolare attenzione alle condizioni di lavoro delle lavoratrici assegnate alla nascita. Inoltre, si deve tenere conto anche delle mestruazioni, della fertilità, della perdita di gravidanza e della menopausa.

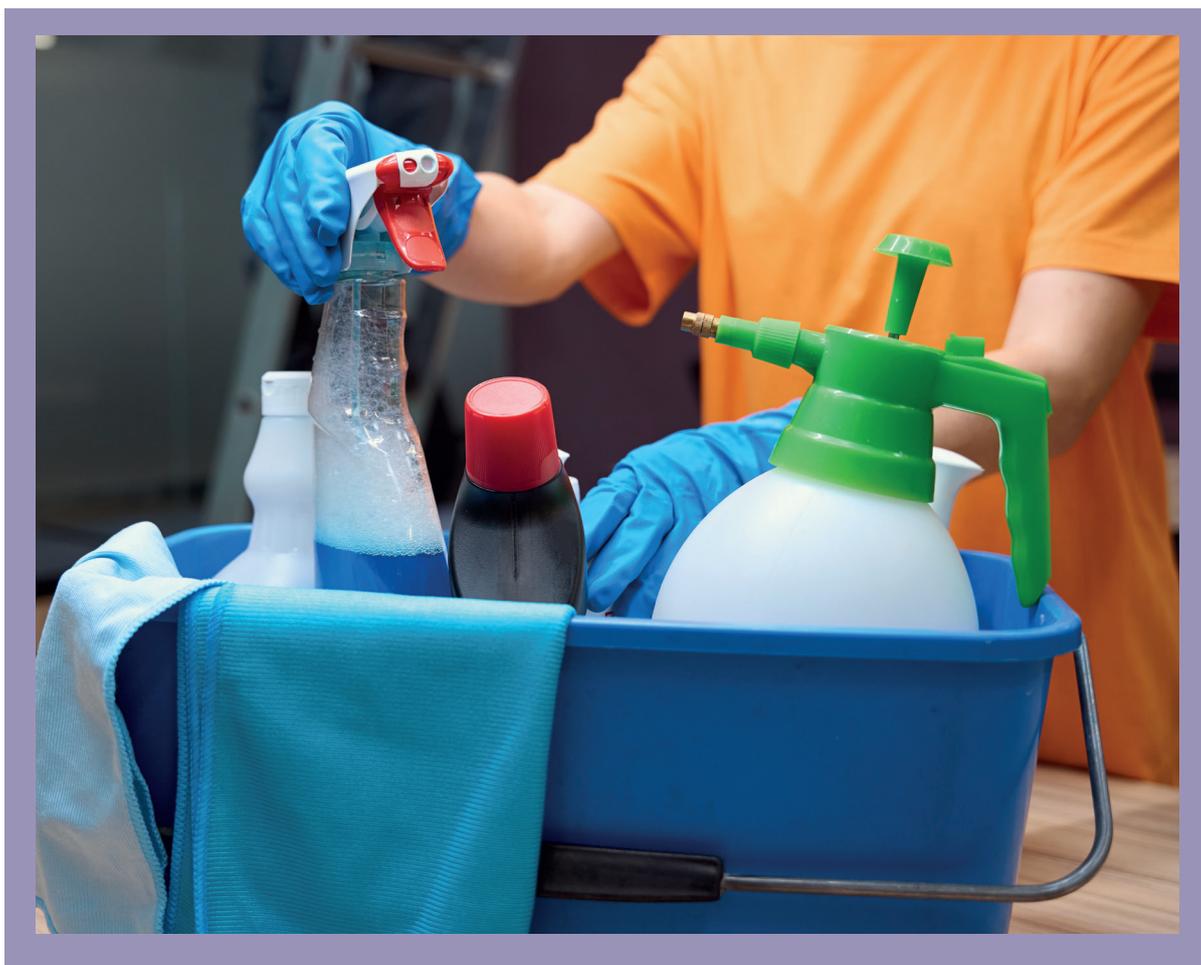


LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO

GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI

## Salute delle donne a rischio ←

L'esposizione a sostanze pericolose e ad agenti biologici, che possono causare esiti riproduttivi avversi (tra cui infertilità, aborti spontanei e malformazioni congenite)<sup>3</sup>; le esigenze fisiche di un lavoro pesante, in particolare durante la gravidanza, e la durata della giornata lavorativa (compreso il "doppio turno" derivante dal fatto che le donne sostengono prevalentemente il peso della riproduzione sociale), sono solo alcuni dei problemi che colpiscono specificamente le donne.



**LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO**

**GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI**

La sovrarappresentazione delle lavoratrici in alcuni settori occupazionali, come i lavori di cura e il commercio al dettaglio, porta a un modello specifico di infortuni e malattie professionali<sup>4</sup>; poiché le donne sono più esposte a compiti ripetitivi, alta velocità, posture scomode o faticose<sup>5</sup>.

3 - *Esposizione a farmaci pericolosi in ambito sanitario* : NIOSH : CDC

4 - Secondo l'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro, le malattie professionali tra le donne erano principalmente associate a settori quali "commercio all'ingrosso, al dettaglio, commercio, riparazioni" e "sanità e assistenza sociale" *Settori e occupazioni - OSHwiki* | Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro ([europa.eu](http://europa.eu))

5 - *Amanda Eng 1, Andrea 't Mannetje, Dave McLean, Lis Ellison-Loschmann, Soo Cheng, Neil Pearce. "Differenze di genere nei modelli di esposizione professionale", 2011.*

Inoltre, le donne hanno maggiori probabilità di subire violenze e molestie sul posto di lavoro - comprese le molestie sessuali - violenza domestica, bullismo e discriminazione sul lavoro. La violenza e le molestie contro le donne possono essere esacerbate da condizioni di lavoro non sicure, come lavorare in isolamento, in condizioni di scarsa illuminazione o durante i turni di notte.

Alla luce di quanto detto, le politiche generali di promozione della salute senza una prospettiva di genere non raggiungono i benefici desiderati per le donne, data la disparità dei fattori che influenzano la vita e la salute delle donne sia all'interno che all'esterno del luogo di lavoro.

Sono necessari ulteriori studi sugli effetti del genere sulla salute per comprendere meglio la relazione tra la salute delle lavoratrici e il loro ruolo sociale ed economico e per incorporare questi risultati nello sviluppo delle politiche.



Convenzione sulla sicurezza e la salute sul lavoro, 1981 (n. 155); Convenzione sul quadro promozionale per la sicurezza e la salute sul lavoro, 2006 (n. 187); Convenzione sui servizi sanitari sul lavoro, 1985 (n. 161); Convenzione sull'ispezione del lavoro, 1947 (n. 81); Convenzione sull'eliminazione della violenza e delle molestie sul luogo di lavoro, 190 (n. 190).

**LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO**

**GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI**

## Attività 1

Guardiamo il seguente poster della nostra campagna per la salute delle donne. Nell'immagine si vedono donne che svolgono vari lavori.

In gruppo, fate un elenco di tutti i possibili rischi per la salute a cui sono esposti questi tre personaggi, tenendo conto del lavoro che svolgono, se lavorano con altri, ecc.

- ▶ Cosa pensa che succeda quando queste donne tornano a casa?
- ▶ Le faccende domestiche dopo un'intera giornata di lavoro influiscono sulla salute?

**Una volta che il gruppo** avrà discusso e riflettuto su questi temi, si terrà un dibattito in plenaria per discutere su **cosa sia la prospettiva di genere e perché sia necessaria nella prevenzione dei rischi per la salute e la sicurezza sul lavoro.**

Se il moderatore lo ritiene necessario, i partecipanti possono rivedere i concetti di genere, ruoli sociali e altre idee chiave dalla Guida alla parità di genere del Dipartimento Pari Opportunità dell'UNI:  
[Ecco perché - Campagna IMD di UNI Global Union \(uni-iwd.org\)](http://uni-iwd.org)

## Attività 2

Riflettendo sul settore di lavoro di ciascun partecipante, rispondete alle seguenti domande guida:

### **Il mio settore è prevalentemente femminile?**

- ▶ Che tipo di lavoro fanno le donne e sono sovrarappresentate in posizioni poco qualificate?
- ▶ Le donne svolgono compiti monotoni o ripetitivi?
- ▶ Le donne stanno in piedi o nella stessa posizione per molto tempo?
- ▶ Servono clienti, pazienti o terzi?
- ▶ Le donne lavorano con contratti temporanei o part-time?
- ▶ Il lavoro domestico e/o di cura è equamente distribuito nella mia società o è svolto principalmente dalle donne?

## SEGREGAZIONE: RENDERE VISIBILE L'INVISIBILE ←

La segregazione occupazionale di genere può portare a false supposizioni su chi è e chi non è a rischio nel mondo del lavoro e può creare ulteriori barriere all'occupazione femminile in alcune industrie/settori. Può anche rendere invisibile il lavoro delle donne, soprattutto quello non retribuito.

### ► SEGREGAZIONE ORIZZONTALE E VERTICALE

La **concentrazione delle donne in determinati posti di lavoro a causa di idee preconcepite sul genere e sui loro ruoli sociali** (come educatrici, badanti, ecc.) è chiamata **segregazione orizzontale**. Queste idee preconcepite possono escludere le donne dalle opportunità di lavoro in alcuni settori, come l'edilizia o i trasporti.



**LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO**

**GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI**

D'altra parte, la **segregazione verticale si riferisce alle restrizioni che le donne incontrano nella loro carriera professionale all'interno delle organizzazioni**, che le porta a essere una minoranza nelle posizioni di responsabilità, di gestione o di decisione.

Sia il genere (che descrive queste caratteristiche socialmente costruite) che il sesso (che comprende le caratteristiche biologiche) influenzano la vita delle persone che lavorano, nonché la loro salute e sicurezza.

Gli stereotipi di genere creano la percezione che le condizioni di lavoro nelle occupazioni tradizionalmente femminili siano più "benevole" rispetto a quelle dei settori maschilizzati. Di conseguenza, si presta maggiore attenzione ai rischi nei settori maschili.

Anche se gli uomini possono subire più infortuni e incidenti sul lavoro, la realtà è che anche le donne tendono a svolgere lavori fisicamente impegnativi e ripetitivi, come le pulizie, i servizi igienici e il commercio.

Milioni di donne trascorrono le loro giornate sollevando o spostando altri adulti e/o bambini, trasportando cibo, piegandosi, stando in piedi per lunghi turni, e poi tornano a casa per continuare a lavorare nella sfera domestica. Questo lavoro è fisicamente impegnativo e pericoloso e deve essere trattato come tale. Una prospettiva di genere è essenziale per rendere visibile il lavoro e l'impegno delle donne e aiuta ad adattare le misure per proteggere tutte le lavoratrici in base ai rischi a cui sono esposte ogni giorno.

*Gli esperti di salute e sicurezza sono preoccupati per i diversi effetti dell'esposizione a sostanze pericolose e agenti biologici sulla salute riproduttiva, per le esigenze fisiche del lavoro pesante, per la progettazione ergonomica dei luoghi di lavoro e per la durata della giornata lavorativa, soprattutto se si considerano anche i compiti domestici. Attualmente, vi è una scarsità di informazioni sui diversi rischi legati al genere dell'esposizione alle sostanze chimiche, che possono avere effetti diversi a lungo termine sulla salute di donne e uomini<sup>6</sup>.*

## I rischi per la salute delle donne nel mondo del lavoro: "Le donne portano il peso".

### Disturbi muscoloscheletrici

I disturbi muscoloscheletrici (DMS), come il mal di schiena cronico, la sindrome del tunnel carpale e le tendiniti, sono tra i più comuni problemi di salute sul posto di lavoro e rappresentano la principale causa di disabilità a livello mondiale<sup>7</sup>.

Movimenti ripetitivi delle mani e delle braccia, inginocchiamenti frequenti, posture scomode, periodi prolungati di seduta, posture statiche o la necessità di sollevare o spostare carichi pesanti, comprese le persone<sup>8</sup>; rendono le donne in settori come l'assistenza, la finanza, le pulizie, il commercio, i servizi postali e le parrucchiere ed estetiste particolarmente vulnerabili a questi rischi.

Altri fattori, come i rischi psicosociali (abusi verbali, molestie sessuali, discriminazioni e mobbing che aumentano la depressione, lo stress e l'ansia), nonché i fattori organizzativi (tempo richiesto per svolgere un determinato compito o esposizione a livelli più elevati di intensità lavorativa), possono essere determinanti che colpiscono maggiormente le donne<sup>9</sup>.

<sup>6</sup> - ILO - La dimensione di genere: integrare il genere nelle politiche di SSL

<sup>7</sup> - Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, il mal di schiena rappresenta il 37% delle malattie croniche legate al lavoro e colpisce 1,71 miliardi di persone nel mondo (muscoloscheletrica Salute (who.int))

<sup>8</sup> - Come affrontare i DMS sul posto di lavoro in modo sensibile al genere | Notizie | Centro stampa (ambienti di lavoro sani e sicuri.eu)

<sup>9</sup> - Ibidem. L'indagine europea sulle condizioni di lavoro ha rivelato che la prevalenza dei DMS è più alta tra le donne che tra gli uomini. Le lavoratrici hanno maggiori probabilità di sviluppare uno o più problemi di salute legati ai DMS, tra cui il mal di schiena (segnalato dal 45%), i dolori muscolari alle spalle, al collo e agli arti superiori (segnalati dal 44%) e agli arti inferiori (30%). Mentre il 56% degli uomini soffre di uno o più DMS, il 60% delle donne lavoratrici nell'UE ne soffre.



**ALTRI FATTORI, COME I RISCHI PSICOSOCIALI (ABUSI VERBALI, MOLESTIE SESSUALI, DISCRIMINAZIONI E MOBBING CHE AUMENTANO LA DEPRESSIONE, LO STRESS E L'ANSIA)** !



### ► **RISCHI PSICOSOCIALI: STRESS, MOLESTIE E VIOLENZA**

Le lavoratrici si trovano spesso ad affrontare maggiori rischi psicosociali e situazioni che possono causare stress da lavoro e/o burnout.

I lavori che comportano il servizio alla clientela e il contatto con terzi, compresi i clienti e i pazienti, più comunemente svolti da donne, espongono le donne a un rischio maggiore di violenza e molestie<sup>10</sup>, soprattutto nei settori dei servizi e del commercio al dettaglio.

Per le donne che lavorano da casa, come conseguenza dei cambiamenti sul posto di lavoro dovuti alla pandemia COVID-19 o alla flessibilizzazione del lavoro, anche la violenza domestica<sup>11</sup> è un importante fattore di rischio.

I datori di lavoro devono assumersi la responsabilità della sicurezza dei lavoratori a distanza. Devono garantire che i telelavoratori siano dotati di attrezzature di lavoro adeguate e che siano rispettati i loro orari di lavoro e il loro diritto alla disconnessione. Se la società non affronta l'iniqua ripartizione del lavoro domestico e di cura svolto dalle donne all'interno delle mura domestiche<sup>12</sup>, coloro che oggi lavorano a distanza o con un lavoro ibrido possono essere maggiormente a rischio di stress e/o burnout a causa delle esigenze del "doppio turno".

**LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO**

**GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI**

10 - Per saperne di più sulla violenza e le molestie nel mondo del lavoro e su ciò che i sindacati possono fare per aiutare, visitate il seguente sito web: UNI Global Union: Break the Circle! ([breakingthecircle.org](http://breakingthecircle.org))

11 - Per ulteriori informazioni sulla relazione tra la violenza domestica e i suoi effetti sul luogo di lavoro, visitare il sito: Una guida per i delegati ([breakingthecircle.org](http://breakingthecircle.org))

12 - Secondo le statistiche delle Nazioni Unite, le donne svolgono tre ore su quattro di lavoro non retribuito (Rapporto sullo sviluppo umano 2015 | Rapporti sullo sviluppo umano ([undp.org](http://undp.org))), il che significa che continuano a svolgere la maggior parte del lavoro di cura e domestico in casa. Le politiche che forniscono sostegno a questi compiti a livello istituzionale possono contribuire a ridurre la quantità di lavoro invisibile svolto dalle donne in casa, ma è anche necessario abbattere le convinzioni profondamente radicate del patriarcato in cui i valori delle donne risiedono principalmente nella loro capacità di mogli e madri (*What is invisible work? È reale e fa male. Ecco cosa c'è da sapere.* | Mashable)

L'UNI si è fatta avanti per sostenere i sindacati nella contrattazione collettiva per conto dei lavoratori a distanza, creando una serie di "principi chiave per promuovere virtualmente i diritti dei lavoratori a distanza" e sviluppando una guida per negoziare condizioni di lavoro umane a distanza<sup>13</sup>.

Va notato che le donne che entrano in occupazioni informali sono ancora più a rischio a causa di protezioni inadeguate o non sufficientemente applicate, che portano a condizioni di lavoro più pericolose. Questi pericoli sono esacerbati dalla mancanza di sindacati e di altri difensori istituzionali per i lavoratori dell'economia informale.

### ► SOSTANZE PERICOLOSE

L'esposizione a sostanze chimiche (prodotti per la pulizia, coloranti, ecc.), l'esposizione alla polvere (polvere di macchinari da ufficio, scarsa ventilazione, ecc.) e a sostanze biologiche (rifiuti umani e animali, esposizione a malattie infettive, ecc.) sono rischi che le lavoratrici devono affrontare in molti settori altamente femminilizzati, come l'ospitalità, l'assistenza, la pulizia e il lavoro domestico. L'impatto di queste sostanze può variare a seconda del sesso della lavoratrice esposta, pertanto è necessario effettuare un'accurata analisi di genere nell'ambito di qualsiasi revisione della sicurezza sul luogo di lavoro.

### ► MATERIALI DI LAVORO E UNIFORMI INADEGUATI

Così come le attrezzature ergonomiche sono necessarie per evitare rischi a lungo termine per la salute, lo sono anche i dispositivi di protezione. Purtroppo, queste protezioni, come occhiali e maschere, sono troppo spesso progettate per "tutti", senza tenere conto delle differenze fisiche o della diversità. Peggio ancora, in alcuni settori industriali, le uniformi e gli strumenti di lavoro sono progettati specificamente per gli uomini e ci si aspetta che siano le donne ad adattarli, anziché i datori di lavoro a fornire l'equipaggiamento adeguato. Un indumento protettivo da uomo non diventa adatto a una donna semplicemente rendendolo di una taglia in meno.

Quando i lavoratori indossano DPI inadeguati, non solo non svolgono la loro funzione protettiva, ma creano ulteriori rischi.

Inoltre, è diffusa una visione sessista dei codici di abbigliamento o delle uniformi. In alcune organizzazioni, le donne sono costrette a indossare abiti succinti o tacchi alti, ad esempio in alcuni lavori di vendita al dettaglio o di ristorazione. Questi requisiti non sono solo discriminatori, ma possono aumentare i rischi per la salute e la sicurezza, come la discriminazione o le molestie sessuali.

### ► SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA

Come già detto, la salute sessuale e riproduttiva di tutti i lavoratori può essere influenzata dall'esposizione a sostanze chimiche, dallo sforzo fisico e da altri fattori, ma ci sono alcuni periodi della vita dei lavoratori assegnati al sesso femminile alla nascita che li rendono particolarmente vulnerabili a certi rischi per la salute di loro stessi (e dei loro futuri figli).

<sup>13</sup> - Lavoro a distanza: un'analisi della risposta dei sindacati alla contrattazione collettiva. UNI Global Union, 2022. [https://uniglobalunion.org/wp-content/uploads/Remote-work\\_WEB\\_FINAL\\_en.pdf](https://uniglobalunion.org/wp-content/uploads/Remote-work_WEB_FINAL_en.pdf)

## ► GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

I diritti relativi alla tutela della maternità sul lavoro sono sanciti da tre convenzioni dell'Organizzazione internazionale del lavoro (OIL) e da una moltitudine di trattati internazionali. Tuttavia, molte donne continuano ad affrontare minacce alla loro sicurezza economica e alla loro salute, non avendo accesso al congedo di maternità prima e/o dopo la nascita del bambino e/o venendo licenziate o discriminate sul lavoro perché incinte e/o considerate suscettibili di rimanere incinte. La gravidanza e la maternità sono periodi particolarmente vulnerabili per le donne lavoratrici e le loro famiglie. Le donne hanno bisogno di una protezione speciale dalle condizioni di lavoro che possono danneggiare loro o i loro figli, così come hanno bisogno di un tempo adeguato per partorire, riprendersi e allattare i loro bambini<sup>14</sup>.

L'allattamento al seno è uno dei modi più efficaci per garantire la salute e la sopravvivenza dei bambini<sup>15</sup>, ma è spesso interrotto dal lavoro e dalla mancanza di accesso a pause per l'allattamento o a strutture dove le donne possano esprimere il latte e conservarlo mentre lavorano. Pochi luoghi di lavoro hanno politiche per l'allattamento al seno o accordi di lavoro flessibili per sostenere le madri che allattano. Queste barriere rendono difficile per le donne riprendere la loro carriera, costringendole a scegliere tra l'allattamento e la ripresa del lavoro.



**LA NECESSITÀ DI  
UNA PROSPETTIVA  
DI GENERE NELLA  
SALUTE E SICUREZZA  
SUL LAVORO**

**GUIDA PRATICA  
PER I DELEGATI**

14 - *Norme internazionali del lavoro sulla tutela della maternità (ilo.org)*  
15 - *Allattamento al seno (who.int)*

**I cinque elementi chiave della tutela della maternità sul lavoro sono:**

- ▶ Congedo di maternità
- ▶ Retribuzione e prestazioni mediche
- ▶ Protezione della salute sul luogo di lavoro, comprese le opportune alternative di lavoro
- ▶ Protezione e non discriminazione sul lavoro
- ▶ Dispositivi, spazi privati e politiche per facilitare l'allattamento al seno sul posto di lavoro<sup>16</sup>

**▶ MESTRUAZIONI**

Alcune condizioni di lavoro influiscono in modo specifico sulla riproduzione femminile. Il ciclo mestruale stesso può essere allungato, accorciato o reso irregolare o più doloroso dall'esposizione a solventi, al freddo o ad alcuni tipi di lavoro<sup>17</sup>.

Le mestruazioni sono una funzione biologica che non può essere usata come scusa per escludere qualcuno (donne, ragazze, persone con disabilità, transgender) dal posto di lavoro o per causare vergogna o stigma. Deve essere affrontata attraverso politiche adeguatamente formulate per non rafforzare i pregiudizi e, a sua volta, dare alle persone mestruate la possibilità di avere un periodo di riposo o un lavoro flessibile quando ne hanno bisogno.

Servizi igienici e di lavaggio adeguati sul posto di lavoro e accesso illimitato alle strutture per le pause sanitarie sono essenziali per la salute, il benessere e la dignità delle donne<sup>18</sup>.

**▶ MENOPAUSA**

La menopausa è stata tradizionalmente considerata un argomento tabù in termini di occupazione, percepita come una questione privata o "femminile" e spesso non discussa apertamente o presa in considerazione nella progettazione dei luoghi di lavoro e delle pratiche o politiche lavorative.

È una funzione biologica che corrisponde alla fine del ciclo riproduttivo e può avere gravi effetti fisici, psicologici, cognitivi ed emotivi su chi la sperimenta, che variano da persona a persona. I sintomi possono variare da cambiamenti fisici, come vampate di calore, sudorazioni notturne, aumento di peso, assottigliamento dei capelli e secchezza della pelle, a cambiamenti psicologici, come sbalzi d'umore e aumento dei livelli di stress, nonché riduzione delle funzioni cognitive ("brain fog"), fino a gravi forme di ansia e depressione.

16 - Kit di risorse per la protezione della maternità. OIL, 2021

17 - MESSING, Karen. Bent out of Shape. 2021, p. 75.

18 - <https://www.theguardian.com/business/2004/sep/05/theobserver.observerbusiness>

La consapevolezza che la menopausa è un problema di salute professionale che colpisce molte donne nella forza lavoro ne fa una questione cruciale per i sindacati. I datori di lavoro devono essere consapevoli della loro responsabilità e intervenire per sostenere le lavoratrici in menopausa.

È inoltre fondamentale che le donne lavoratrici in menopausa abbiano qualcuno con cui parlare.

## Attività 3

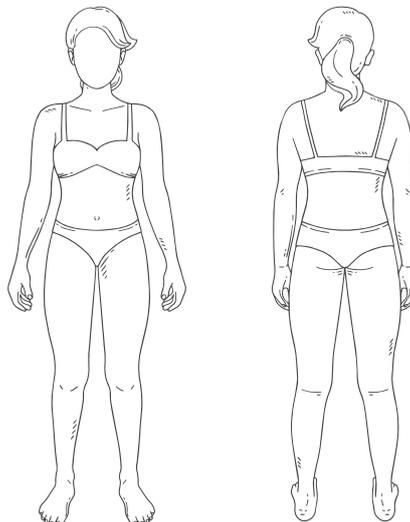
Utilizzando un'immagine del corpo umano (fronte e retro), si chiede ai partecipanti di indicare con dei puntini colorati i punti in cui avvertono dolore o sintomi. **Esempio:** rosso per i sintomi fisiologici, come le vampate di calore; blu per i sintomi psicologici, come lo stress o l'ansia.

► Pubblicare e confrontare le immagini di tutti i partecipanti per comprendere lo spettro delle esperienze.

### Ci sono punti del corpo in cui molti partecipanti notano dolore o altri sintomi?

► Quali sono i sintomi più frequenti? Per esempio: se compaiono molti punti nella regione del collo, ciò è dovuto a dolore, rigidità, perdita di mobilità, ecc.

► È possibile stabilire un legame tra questi sintomi e le mansioni lavorative dei partecipanti, esiste uno schema? Ad esempio: una certa postura, un'attrezzatura di lavoro inadeguata, certi tipi di movimento, un ambiente di lavoro inadeguato, situazioni di violenza, ecc.



Se si tratta di un gruppo di persone provenienti da settori diversi, possono essere raggruppate per settore.

Questo tipo di risorsa è utile ai rappresentanti sindacali per indagare sulle condizioni di lavoro e sui rischi per la salute e la sicurezza sul lavoro. Può essere utilizzata al di fuori di un workshop ad hoc, durante le riunioni sindacali o in altre occasioni in cui i lavoratori possono esprimere le loro percezioni e preoccupazioni.

È possibile visitare la seguente pagina che contiene una mappa interattiva del rischio, molto utile per riconoscere i tipi di sintomi e le possibili cause:

[#.](https://hazards.org/detective/index.htm)

## Il ruolo dei sindacati nell'integrazione della dimensione di genere nella salute e sicurezza sul lavoro

Una delle strategie chiave per inserire le questioni di genere nell'agenda dei datori di lavoro è la sindacalizzazione. Abbiamo bisogno di più donne nei sindacati e di formarle per ottenere posizioni di leadership.

**Per quanto riguarda la tutela della salute delle donne, i rappresentanti sindacali possono ricercare, affrontare e negoziare le questioni femminili; possono incoraggiare un maggior numero di donne a diventare dirigenti; organizzare campagne sulla salute e la sicurezza rivolte alle donne; incoraggiare le donne a frequentare corsi di formazione e garantire che le questioni di salute e sicurezza delle donne siano prese in considerazione.**

Un maggior numero di donne che si iscrivono ai sindacati porta a migliori condizioni di lavoro; a una migliore retribuzione; a una maggiore protezione da azioni arbitrarie da parte dei datori di lavoro; a una maggiore protezione da abusi, molestie, violenze e discriminazioni; a maggiori opportunità di accesso alla formazione, alle prestazioni sanitarie, al congedo di maternità e alle pensioni.

### ► COSA POSSONO FARE I SINDACATI AFFILIATI?

1. Lavorare per garantire che nei luoghi di lavoro siano inclusi programmi sanitari adeguati e che rispondano alle esigenze specifiche delle lavoratrici.
2. Campagna contro tutte le discriminazioni basate sul sesso e le pratiche dannose che ne possono derivare.
3. Fare pressione sui governi nazionali, regionali e subregionali affinché adottino leggi e convenzioni internazionali, come la Convenzione sulla protezione della maternità o la Convenzione sull'eliminazione della violenza e delle molestie nel mondo del lavoro (C190).

4. Incorporare nella contrattazione collettiva clausole che richiedano l'inclusione della salute sul lavoro come strumento essenziale per l'eliminazione della violenza sul luogo di lavoro e che tengano conto delle esigenze di un luogo di lavoro diversificato.
5. Adottare misure preventive fin dall'inizio a tutti i livelli, sia per la collettività che per i singoli, e includere la formazione e l'informazione dei lavoratori.
6. Istituire comitati indipendenti per la salute e la sicurezza sul lavoro, essenziali per un lavoro sicuro e pienamente inclusivo delle donne, per monitorare le condizioni di lavoro dei lavoratori, l'organizzazione e i metodi di lavoro, e garantire che tengano conto delle esigenze e delle differenze biologiche e sociali tra i lavoratori.
7. Educare e incoraggiare le donne a conoscere i propri diritti e ad affrontare tempestivamente i problemi di salute.
8. Sensibilizzare sui metodi esistenti per la segnalazione di infortuni o malattie professionali.
9. Assicurarsi che il datore di lavoro effettui le necessarie valutazioni dei rischi.

### ► COSA POSSONO FARE I LAVORATORI?

L'attuazione di misure adeguate per prevenire gli infortuni e le malattie professionali è responsabilità del datore di lavoro.

Da parte loro, i lavoratori hanno ruoli e doveri importanti, come la segnalazione di infortuni sul lavoro, malattie professionali, incidenti sul lavoro ed eventi pericolosi, nonché il sostegno allo sviluppo e all'attuazione di misure preventive.

#### **Le azioni che i lavoratori possono intraprendere comprendono:**

1. Ottenere informazioni e formazione sul sistema di denuncia sul posto di lavoro e contattare il proprio rappresentante sindacale.
2. Identificare la persona o le persone a cui devono essere segnalati gli incidenti, gli infortuni e le malattie sul lavoro, i casi sospetti di malattie professionali, le condizioni o le attrezzature non sicure, gli incidenti in itinere e gli eventi pericolosi, ecc. Questa persona potrebbe essere un supervisore diretto o un rappresentante eletto per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro sindacalizzati.
3. Comprendere gli obblighi di segnalazione e familiarizzare con i moduli necessari per segnalare una situazione di pericolo, un infortunio o una malattia, assicurandosi di averli sempre a portata di mano.
4. In caso di infortunio, infortunio o malattia professionale, sospetto caso di malattia, incidente in itinere, condizione di non sicurezza o evento pericoloso, ottemperate all'obbligo di segnalazione sul vostro posto di lavoro<sup>19</sup>.

---

<sup>19</sup> - Notifica, registrazione e denuncia di infortuni e malattie professionali: una breve guida per i lavoratori, ILO

Esercitate il vostro diritto di rifiutare un lavoro non sicuro.

I lavoratori hanno il diritto (e possono essere obbligati dalla legislazione nazionale) di denunciare gli infortuni e le malattie professionali, gli incidenti in itinere, le condizioni di lavoro non sicure e gli eventi pericolosi.

Gli standard dell'OIL e le legislazioni nazionali di molti Paesi vietano al datore di lavoro di compiere ritorsioni nei confronti di un lavoratore che abbia denunciato un infortunio sul lavoro, una malattia professionale, un evento pericoloso, un incidente in itinere o un caso sospetto di malattia professionale.

## RIFERIMENTI

- ▶ Safety & Health for All, ILO Reference Programme: Key Facts and Figures (2016-2020)
- ▶ Reporting, Recording and Notification of Occupational Accidents and Diseases: A brief guide for workers, ILO
- ▶ 10 Keys for Gender Sensitive OSH Practice – Guidelines for Gender Mainstreaming in Occupational Safety and Health, ILO
- ▶ Maternity Protection Resource Kit, ILO (2021)
- ▶ Labour migration: new context and governance challenges, ILO (2017)
- ▶ Hazards Magazine: <https://hazards.org/>
- ▶ UNI campaign on women’s health and safety at work: [uni-womens-health.org](http://uni-womens-health.org)
- ▶ Remote work: A review of unions’ collective bargaining response, UNI Global Union (2022)
- ▶ Making women visible in OHS, IUF (2020)
- ▶ Gender equality: a practical guide for delegates, UNI EOD (2022)
- ▶ UNI Equal Opportunities campaign against gender-based violence: [breakingthecircle.org](http://breakingthecircle.org)
- ▶ Amanda Eng 1, Andrea 't Mannetje, Dave McLean, Lis Ellison-Loschmann, Soo Cheng, Neil Pearce. “Gender differences in occupational exposure patterns”, 2011.
- ▶ Hazardous Drug Exposures in Health Care | NIOSH | CDC
- ▶ Musculoskeletal health (who.int)
- ▶ How to be gender-sensitive when tackling MSDs in the workplace | News | Media centre (healthy-workplaces.eu)
- ▶ Human Development Report 2015 | Human Development Reports (undp.org)
- ▶ What is invisible labor? It's real and it hurts. Here's what to know. | Mashable
- ▶ International Labour Standards on Maternity protection (ilo.org)
- ▶ Breastfeeding (who.int)



<http://uni-womens-health.org/>